



Nové regenerační centrum

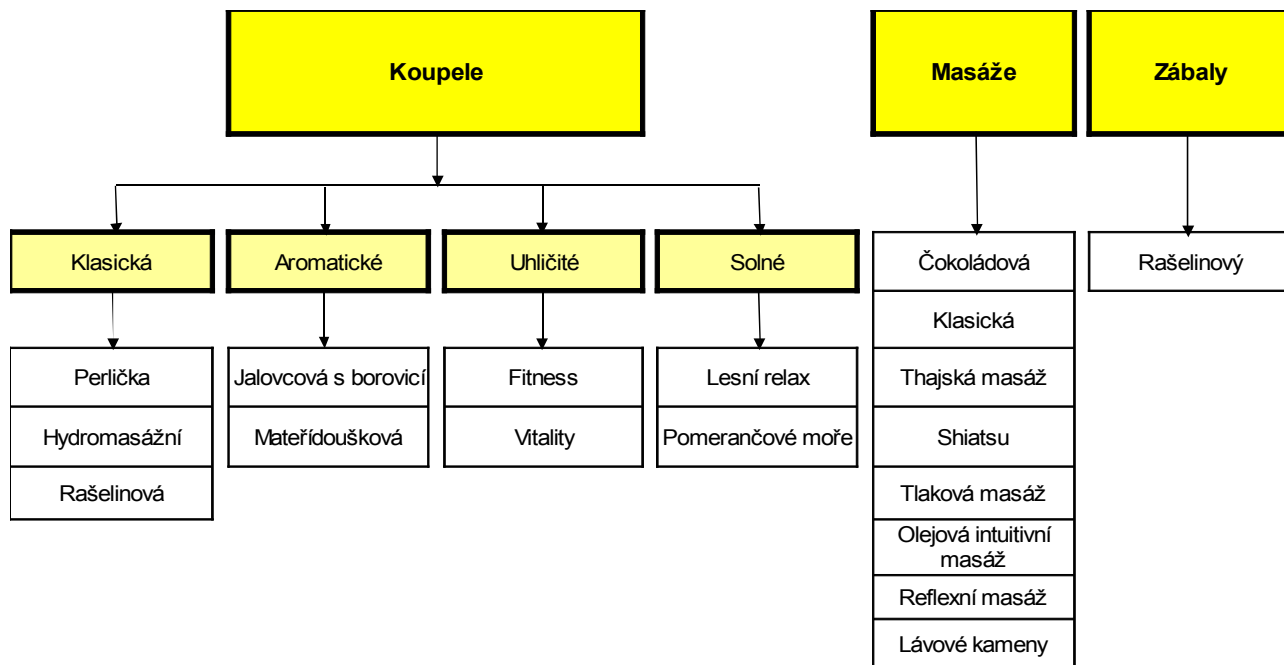


HOTEL U NÁS

Bratrouchov 1, 51243 Jablonec n.J.

www.hotel-unas.cz, info@hotel-unas.cz, tel. +420 481523000

Regenerační procedury



Koupele

Klasické koupele:

Perličková koupel podporuje uvolnění, odstraňuje únavu a stres. Perličky vzduchu aktivují nervová zakončení, prokrvují pokožku a tím urychlují látkovou výměnu a odvádění škodlivin. Dochází k uvolnění svalového napětí, lepšímu vyživování tkání kyslíkem a živinami. Pomáhá při celulitidě, bolestech kloubů, páteře a při poruchách spánku. Do koupele může být přidána zvolená přísada.



Hydromasážní koupel poskytuje plnou celotělovou regenerační proceduru, kterou ocení lidé se sedavým zaměstnáním, sportovci po zátěži a vlastně všichni, kteří se cítí unaveni. Klient je masírován ve 4 zónách - chodidla, dolní končetiny (lýtky, kolena, hýždě, stehna a boky), horní končetiny a ramena a v neposlední řadě záda. Do koupele může být přidána zvolená přísada.



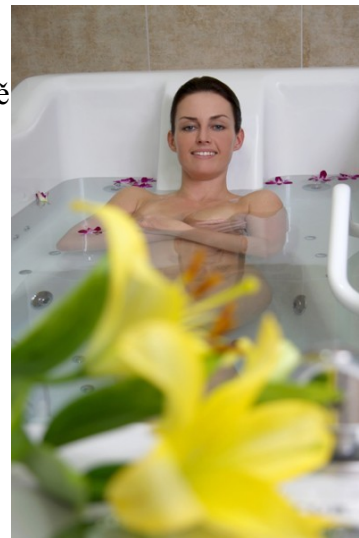
Rašelinová koupel byla známa již ve starém Řecku. Současné rašelinové koupele se používají u celé řady potíží jako jsou degenerativní procesy pohybového ústrojí, revmatismus a artrózy, různá kožní onemocnění, pro uvolnění svalových kontrakcí a pro zmírnění stavu napětí a stresu. Rašelinová koupel je velmi příjemná – relaxační. Omlazuje pokožku a zpomaluje tvorbu vrásek a detoxikuje celý organismus.



Aromatické koupele:

Aromatická koupel s přírodními éterickými oleji a s bylinnými extrakty patří mezi nejstarší metody léčení. Koupel působí komplexně na zdraví člověka. Aromaterapií ovlivňujeme organismus přes čichové receptory a centrální nervovou soustavou se jejich účinek přenáší do dalších systémů a orgánů.

- příznivě ovlivňuje činnost centrální nervové soustavy a oslabených orgánů
- koupel hydratuje pokožku
- uvolňuje a prohřívá svalstvo
- chrání před infekcemi a ničí choroboplodné zárodky
- dodává kůži vláčnost, jemnost a udržují ji pružnou
- podporuje detoxikaci organismu



Jalovec s borovicí – koupel regeneruje a uvolňuje svalstvo po sportovních aktivitách. Podporuje krevní oběh a dodává tělu pocit naprostého odpočinku.

Mateřídouška - koupel podporuje zklidnění vyčerpaného organismu. Je vhodná při rýmě a nachlazení. Dodá sílu odolat infekčním onemocněním. Příjemná vůně mateřídoušky uvolní a zklidní organismus.

Uhličitě koupele:

Po ulehnutí do vany obalí tělo miliony drobných bublinek CO². Působením plynu dochází k roztažení drobných cévek a rozproučení krve, což má za následek snížení krevního tlaku a zvýšení přísunu živin, což podporuje lepší hojení. Po koupeli se doporučuje suchý zábal (suché prostěradlo a deka).

Koupel se doporučuje při:

- při vysokém krevním tlaku
- při poruchách prokrvení
- při bolestech zad, svalů, kloubů
- koupel hydratuje pokožku, dodává jí vláčnost a jemnost a udržuje ji pružnou

Fitness – koupel uvolňuje únavu svalů a dodává novou energii po fyzické námaze. Obsahuje éterické oleje z myrty a jalovce a speciální zvláčňující bylinné oleje.

Vitality – koupel revitalizuje a osvěžuje při únavě a skleslosti. Obsahuje éterické oleje z grapefruitu a limetky a speciální zvláčňující oleje.



HOTEL U NÁS

Bratrouchov 1, 51243 Jablonec nad Jizerou

www.hotel-unas.cz, info@hotel-unas.cz, +420 481 523 000



Solné koupele:

Tato koupel má stimulační, hydratační a čistící účinek a dodává pokožce pružnost. Používá se při mírném stresu, psychické únavě a při celkové vyčerpanosti. Mořská sůl pomáhá zpomalit stárnutí kožních buněk. Koupel obsahuje minerály a stopové prvky, jež mají příznivý vliv na celé tělo a nervovou soustavu

- zlepšuje pružnost a elasticitu pokožky, působí protizánětlivě, protialergicky
- posiluje obranyschopnost organismu
- doporučuje se při onemocnění pohybového aparátu, páteře a kloubů
- je vhodná při chronických kožních onemocněních



Lesní relax - uvolňující koupel, která přináší celkový pocit klidu. Je vhodná při nachlazení, revmatismu a bolestech svalů, kloubů či hlavy.

Pomerančové moře - koupel jemně čistící. Podporuje tvorbu nových tkání a tím urychluje hojení kůže, kožních zánětů, omrzlin, křečových žil i některých typů exémů

Masáže

Čokoládová masáž - výjimečnost čokolády byla známa již před více než 2 000 lety. Už tehdy se vědělo, že dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Horká čokoládová masáž je považována za perlu mezi masážemi a zkrášlujícími procedurami. Dnes známe i další příznivě působící účinky.

- pomáhá redukovat celulitidu a strie
- odplavuje toxické látky
- uvolňuje ztuhlé svaly
- má příznivý vliv na činnost srdce
- masáží a zábalem se přes pokožku vstřebávají minerály, vitamíny, aminokyseliny a antioxidanty
- speciálně upravená čokoláda vyživuje a zvlhčuje pokožku a zbavuje pleť vrásek
- vůně čokolády stimuluje tvorbu dopaminu, uvolňuje endorfiny a serotonin, což jsou hormony dobré nálady



HOTEL U NÁS

Bratrouchov 1, 51243 Jablonec nad Jizerou

www.hotel-unas.cz, info@hotel-unas.cz, +420 481 523 000

Klasická - regenerační masáž zlepšuje prokrvení a návrat žilní krve a mízy z periferií do oběhového systému. Na tuto masáž se používají vydatnější hloubkové hmaty a dělíme ji na celkovou (celé tělo) a částečnou (záda, šíje, horní a dolní končetiny) podle potřeby.

- odstraňuje únavu
- posiluje organismus
- odstraňuje ochablost, ztuhlost, zkrácení a bolestivost svalstva

Thajská masáž - je původem z Indie a vychází z filozofie jógy. Podporuje nerušený tok energie v těle. Můžeme také hovořit o aplikované fyzické józe.



Shiatsu je původem z Japonska. Doslovný překlad je „tlak prsty“. Jedná se o kombinaci rehabilitace, akupresury a přikládání dlaní. Je spojeno s tradiční čínskou medicínou, harmonizuje toky energie tělem. Uvolňuje blokády fyzické, emoční i mentální.



Tlaková masáž vychází ze znalostí tradiční čínské medicíny. Provádí se tlakem prstů, dlaní, lokty, předloktími na lůžku přes prostěradlo. Používá se zároveň také technika uvolňování.

Olejová intuitivní masáž vychází ze znalostí tradiční čínské medicíny. Rozpoznává energetický stav těla, blokády, plnost a prázdnotu. Harmonizuje toky energie různou technikou uvolňování.

Reflexní masáž je tlaková masáž se záměrem harmonizace těla. Lokalizuje a léčí energetické nerovnováhy v těle.

Lávové kameny - teplo pravých lávových kamenů a speciální masážní techniky Vás dokonale prohřejí a uvolní Vaše tělo i mysl. Kameny svou silnou energetickou vibrací ovlivňují energetické dráhy - meridiány v těle.

- působí na vegetativní nervový systém
- podporují prokrvení kapilár
- urychlují látkovou výměnu
- upravují potíže s trávením a přibýváním na váze
- blahodárně působí na unavené a bolestivé svaly a klouby, nespavost a bolest hlavy
- zbavují stresu a napětí
- harmonizují energetické dráhy v těle





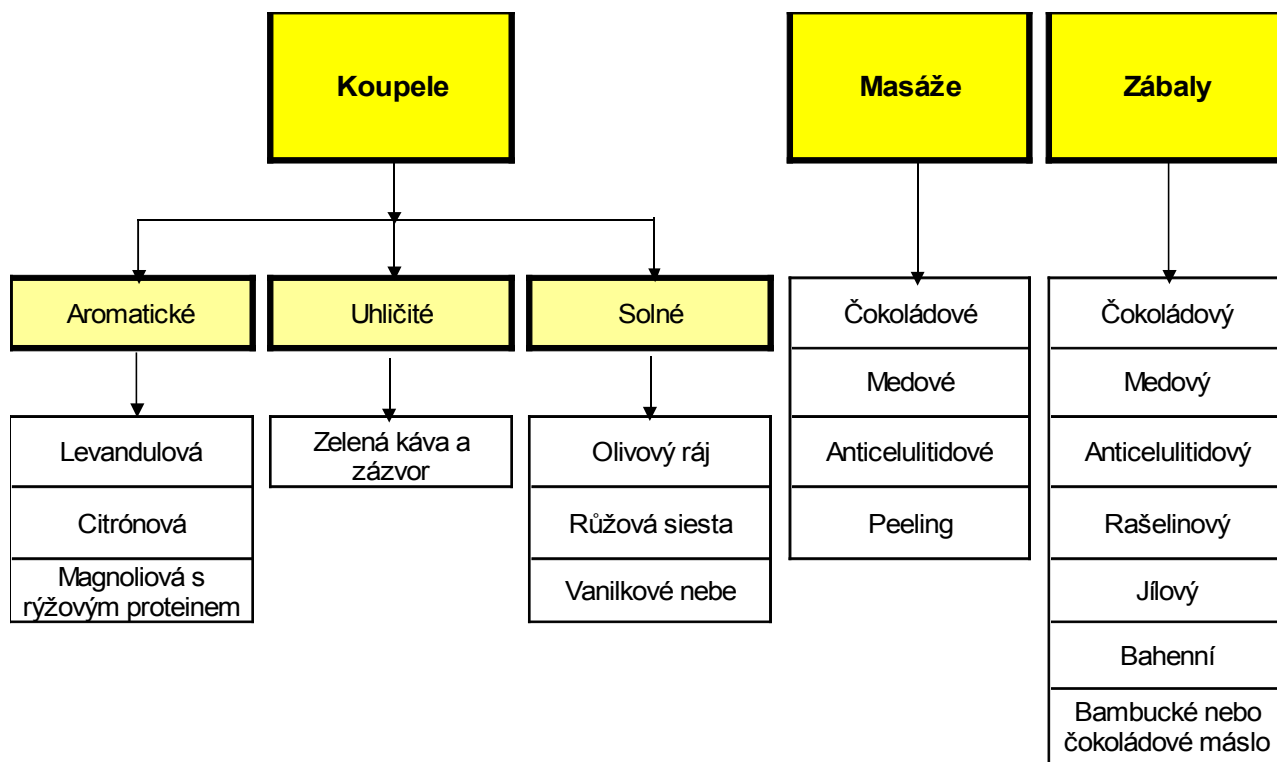
Zábaly

Zábaly zlepšují vstřebávání účinných látek do pokožky, prohřívají ji a celkově podporují relaxaci těla.



Rašelinový zábal je jednou z nejuznávanějších forem tepelné terapie. Přispívá k omlazování pokožky, ke zpomalování tvorby vrásek a obecně pokožku významně regeneruje. Dochází při něm k uvolnění svalových kontrakcí a k detoxikaci organismu. Navozuje příjemnou relaxaci celého těla.

Zkrášlující procedury



Koupele

Aromatické koupele:

Aromatická koupel s přírodními éterickými oleji a s bylinnými extrakty patří mezi nejstarší metody léčení. Koupel působí komplexně na zdraví člověka. Aromaterapií ovlivňujeme organismus přes čichové receptory a centrální nervovou soustavou se jejich účinek přenáší do dalších systémů a orgánů.

- příznivě ovlivňuje činnost centrální nervové soustavy a oslabených orgánů
- koupel hydratuje pokožku
- uvolňuje a prohřívá svalstvo
- chrání před infekcemi a ničí choroboplodné zárodky
- dodává jí vláčnost, jemnost a udržují ji pružnou
- podporuje detoxikaci organismu





Levandule - harmonická relaxační koupel, která Vás uklidní po vyčerpávajícím dni. Nádherná vůně levandule uvolní tělo i ducha.



Citrónová – koupel zjemňuje pokožku a podporuje její pružnost. Účinná je především při celulitidě, tvorbě pajizévek či strií.

Magnólie a rýžový protein - exotická koupel s vysokým obsahem přírodního olivového a mandlového oleje. Zanechává pokožku hebkou, hladkou a hydratovanou.

Uhličitě koupele:

Po ulehnutí do vany obalí tělo miliony drobných bublinek CO². Působením plynu dochází k roztažení drobných cévek a rozproužení krve, což má za následek snížení krevního tlaku a zvýšení přísunu živin, což podporuje lepší hojení. Po koupeli se doporučuje suchý zábal (suché prostěradlo a deka). Koupel se doporučuje při:

- při vysokém krevním tlaku
- při poruchách prokrvení
- při bolestech zad, svalů, kloubů
- koupel hydratuje pokožku, dodává jí vláčnost jemnost a udržuje ji pružnou



Zelená káva a zázvor – koupel obsahuje přírodní extrakt kávových zrn a vysoký podíl mandlového oleje, který pěstí Vaši pokožku.

Solné koupele:

Tato koupel má stimulační, hydratační a čistící účinek a pokožce dodává pružnost. Používá se při mírném stresu, psychické únavě a při celkové vyčerpanosti. Mořská sůl pomáhá zpomalit stárnutí kožních buněk. Koupel obsahuje minerály a stopové prvky, jež mají příznivý vliv na celé tělo a nervovou soustavu



- zlepšuje pružnost a elasticitu pokožky, působí protizánětlivě, protialergicky
- posiluje obranyschopnost organismu
- doporučuje se při onemocnění pohybového aparátu, páteře a kloubů
- je vhodná při chronických kožních onemocněních

HOTEL U NÁS

Bratrouchov 1, 51243 Jablonec nad Jizerou

www.hotel-unas.cz, info@hotel-unas.cz, +420 481 523 000



Olivový ráj – koupel působí jako prevence proti stárnutí pokožky. Má výrazné hydratační, zjemňující a vyhlazující účinky.

Růžová siesta - luxusní , něžná koupel, která regeneruje pleť a zabraňuje předčasnému stárnutí kůže.

Vanilkové nebe - koupel z pravých lusků vanilky. Navíc květ měsíčku v kombinaci s mořskou solí působí protizánětlivě, redukuje vrásky a ochraňuje pleť proti budoucím příznakům stárnutí.



Masáže

Čokoládové masáže - výjimečnost čokolády byla známa již před více než 2 000 lety. Už tehdy se vědělo, že dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Horká čokoládová masáž je považována za perlu mezi masážemi a zkrášlujícími procedurami. Dnes známe i další příznivě působící účinky.



- pomáhá redukovat celulitidu a strie
- odplavuje toxické látky
- uvolňuje ztuhlé svaly
- má příznivý vliv na činnost srdce
- masáží a zábalem se přes pokožku vstřebávají minerály, vitamíny, aminokyseliny a antioxidanty
- speciálně upravená čokoláda vyživuje a zvlhčuje pokožku a zbavuje pleť vrásek
- vůně čokolády stimuluje tvorbu dopaminu, uvolňuje endorfiny a serotonin, což jsou hormony dobré nálady

Medové masáže - to je osvědčené léčivé i kosmetické ošetření. Masáž je založena na ozdravných vlastnostech medu a použití speciálních kompresních hmatů. Dochází tak k odstraňování starých usazenin a toxinů z hloubky tělesných tkání

- velmi účinná detoxikační metoda
- masáž čistí pokožku a zanechává ji sametově hladkou
- oživuje celý organismus
- pomáhá proti stárnutí pleti a stresu
- med působí proti choroboplodným zárodkům
- působí hluboko do svalů kolem páteře
- pomáhá lidem s kloubním onemocněním, při bolestech hlavy či trávicího ústrojí



Anticelulitidová ozonová masáž je velmi účinná v boji proti celulitidě. Formuje postavu a zlepšuje kvalitu pokožky. Tato speciální masáž působí na tukové buňky za pomoci silic a olejů. Výrazně stimuluje podkožní struktury k lepšímu metabolismu a zvýšení odtoku nežádoucích látek.

- ovlivňuje hluboký krevní a lymfatický oběh
- pomocí kompresních hmatů dochází k lepšímu vstřebávání tuků
- aktivují se hluboké svalové struktury a rozrušují tukové tkáně
- ovlivňují se hluboké i povrchové kapiláry
- dochází k výborné relaxaci a regeneraci, vyhlazování kůže i podkoží



Po masáži se provede zeštíhlující ozónový zábal. Ozón mimo jiné:

- zlepšuje krevní oběh a zbavuje tělo toxických látek
- potlačuje celulitidu
- vyhlazuje strie
- vypíná kůži
- stimuluje metabolismus
- působí regeneračně a relaxačně

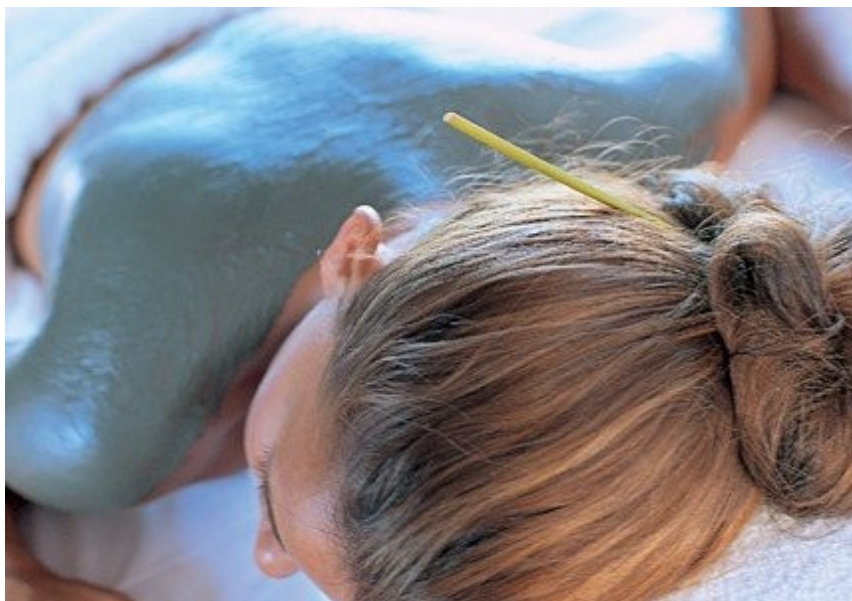
Peeling odstraňuje z těla odumřelé kožní buňky, prokrvuje pokožku, stimuluje obnovu buněk, pomáhá pokožce dýchat a výborně ji připravuje na další proceduru, kterou může být masáž nebo zábal. Peelingy lze použít solné, čokoládové, medové, cukrové a přírodní olejové s přidávkem abrazivních částíček.





Zábaly

Zábaly zlepšují vstřebávání účinných látek do pokožky, prohřívají ji a celkově podporují relaxaci těla.



Čokoládový - podporuje vstřebávání minerálů a vitamínů, vyživuje a zvlhčuje pokožku.

Medový - oživuje celý organismus, zbavuje tělo toxických látek.

Anticelulitidový - potlačuje celulitidu, vyhlazuje strie, vypíná kůži a aktivuje lymfatický systém.

Rašelinový - přispívá k omlazení pokožky, zpomaluje tvorbu vrásek, pokožku regeneruje.

Jílový - odvádí toxíny a nadbytečné tekutiny, revitalizuje a tonizuje pokožku.

Bahenní - štepí tukové bunky a podporuje látkovou výměnu.

Bambucké, čokoládové máslo – hydratuje, regeneruje a obnovuje přirozenou vláčnost

Doporučené balíčky

Rašelinové balíčky
Anticelulitidové balíčky
Aromatické balíčky
Čokoládové balíčky
Medové balíčky
Másážní na zemi
Masážní na lůžku
Lávové balíčky

Rašelinový I

Rašelinová koupel a rašelinový zábal zad - proceduru zahájíme ozdravující rašelinovou koupelí. Pro zvýraznění účinků rašeliny uděláme rašelinový zábal.

Rašelinový II

Rašelinová koupel, rašelinový zábal zad a dolních končetin - proceduru zahájíme ozdravující rašelinovou koupelí. Pro zvýraznění účinků rašeliny uděláme rašelinový zábal zad a dolních končetin.



Anticelulitidový I

Anticelulitidová masáž a zeštíhlující zábal - při anticelulitidové masáži hloubkově promasírujeme problémové části (stehna, hýždě). Vmasírujeme kokosový olej s olzolem obohacený kyslíkem. Poté provedeme zeštíhlující ozónový zábal. Zábal se aplikuje na oblast břicha, hýždí a stehna.

Anticelulitidový II

Koupel, anticelulitidová masáž a zeštíhlující zábal - proceduru zahájíme koupelí s citronovým olejem, který výborně působí proti celulitidě. Při anticelulitidové masáži hloubkově promasírujeme problémové části (stehna, hýždě). Vmasírujeme kokosový olej s olzolem obohacený kyslíkem. Poté provedeme zeštíhlující ozónový zábal. Zábal se aplikuje na oblast břicha, hýždí a stehna.

Aromatický I

Aromatická koupel, masáž a zábal - proceduru zahájíme uvolňující aromatickou koupelí. Následovat bude relaxační aromatická masáž těla. Poté provedeme zábal, během kterého budete odpočívat a užívat si vůně rostlinných silic.

Aromatický II

Aromatická koupel, masáž a zábal s masáží chodidel - proceduru zahájíme uvolňující aromatickou koupelí. Následovat bude relaxační aromatická masáž těla. Poté provedeme zábal, během kterého budete odpočívat a užívat si vůně rostlinných silic a aromatickou masáží Vám uvolníme chodidla.



Čokoládový I

Peeling, masáž horkou čokoládou, zábal zad - nejprve provedeme peeling pokožky. Poté nanese čokoládu na tělo, a pak Vás čeká velmi jemná a hluboce relaxační masáž čokoládou. Nakonec provedeme zábal a Vy budete odpočívat v čokoládě, zatímco pokožka bude vstřebávat užitečné látky v ní obsažené.

Čokoládový II

Peeling, masáž horkou čokoládou, zábal zad a dolních končetin - nejprve provedeme peeling pokožky. Poté nanese čokoládu na tělo, a pak čeká Vás velmi jemná a hluboce relaxační masáž čokoládou. Poté provedeme zábal zad a dolních končetin.



Medový I

Peeling, medová masáž, zábal zad - nejprve provedeme peeling pokožky. Nanese med a tělo ošetříme unikátní tlakovou masáží. Proceduru zakončí medový zábal.

Medový II

Peeling, medová masáž, zábal zad a dolních končetin - nejprve provedeme peeling pokožky. Nanese med a tělo ošetříme unikátní tlakovou masáží. Proceduru zakončíme medovým zábalem zad a dolních končetin.



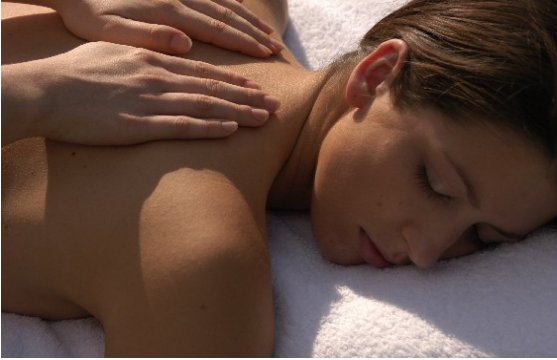
Masážní na zemi I

Shiatsu masáž prováděná na zemi, následovaná relaxačním zábalem nebo regenerační solnou koupelí a poradenstvím v oblasti cvičení a zdravé stravy.



Masážní na zemi II

Thajská masáž prováděná na zemi, následovaná detoxikačním zábalem nebo regenerační aromatickou koupelí a poradenstvím v oblasti cvičení a zdravé stravy.



Masážní na lůžku I

Olejová intuitivní masáž na lůžku, následovaná aromatickou regenerační koupelí a poradenstvím v oblasti cvičení a zdravé stravy.

Masážní na lůžku II

Tlaková masáž na lůžku, následovaná solnou regenerační koupelí a poradenstvím v oblasti cvičení a zdravé stravy.

Masážní na lůžku III

Reflexní masáž na lůžku, následovaná aromatickou regenerační koupelí a poradenstvím v oblasti cvičení a zdravé stravy.

Lávový I

Koupel, masáž lávovými kameny a zábal zad lávovými kameny - před samotnou masáží Vám nabídneme koupel s přísadami podle Vašeho výběru. Poté Vás čeká masáž zad teplými lávovými kameny a nakonec zábal zad lávovými kameny.

Lávový II

Koupel, masáž celého těla lávovými kameny, zábal zad a dolních končetin lávovými kameny - před samotnou masáží Vám nabídneme koupel s přísadami podle Vašeho výběru. Poté Vás čeká masáž celého těla teplými lávovými kameny. Nakonec uděláme zábal a lávové kameny Vám položíme na energetická místa zad a dolních končetin.



Ceník

Koupele	Čas na proceduru	Cena
Klasická - perlička	20 minut	350 Kč
Klasická - perlička s přísadou	20 minut	400 Kč
Klasická – hydromasážní	20 minut	350 Kč
Klasická – hydromasážní s přísadou	20 minut	400 Kč
Klasická - rašelinová (regenerační a omlazující)	20 minut	450 Kč
Aromatická - jalovcová s borovicí	20 minut	400 Kč
Aromatická - levandulová	20 minut	400 Kč
Aromatická - mateřídoušková	20 minut	400 Kč
Aromatická - citrónová	20 minut	400 Kč
Aromatická - magnóliová s rýžovým proteinem	20 minut	400 Kč
Uhličitá - fitness	20 minut	400 Kč
Uhličitá - vitality	20 minut	400 Kč
Uhličitá - zelená káva a zázvor	20 minut	400 Kč
Solná - lesní relax	20 minut	400 Kč
Solná - pomerančové moře	20 minut	400 Kč
Solná - olivový ráj	20 minut	400 Kč
Solná - růžová siesta	20 minut	400 Kč
Solná - vanilkové nebe	20 minut	400 Kč

Masáže

Klasická – záda a šíje	30 minut	550 Kč
Klasická – horní končetiny a ramena	20 minut	350 Kč
Klasická – dolní končetiny	30 minut	550 Kč
Klasická – obličej, hlava a dekolt	20 minut	350 Kč
Klasická – celotělová (mimo horních končetin a obličeje)	60 minut	750 Kč
Thajská	50 minut	750 Kč
Shiatsu	50 minut	750 Kč
Tlaková	50 minut	750 Kč
Olejová intuitivní	50 minut	650 Kč
Reflexní	50 minut	650 Kč
Lávové kameny	50 minut	800 Kč

HOTEL U NÁS

Bratrouchov 1, 51243 Jablonec nad Jizerou

www.hotel-unas.cz, info@hotel-unas.cz, +420 481 523 000



Čokoládová	40 minut	850 Kč
Medová	40 minut	850 Kč
Anticelulitidová	40 minut	850 Kč
Peeling	15 minut	300 Kč

Zábaly

Rašelinový	30 minut	650 Kč
Čokoládový	30 minut	700 Kč
Medový	30 minut	700 Kč
Anticelulitidový	30 minut	700 Kč
Jílový	30 minut	700 Kč
Bahenní	30 minut	700 Kč
Bambucké nebo čokoládové máslo	30 minut	700 Kč

Doporučené balíčky

Rašelinový I	60 minut	1 000 Kč
Rašelinový II	60 minut	1 200 Kč
Anticelulitidový I	60 minut	1 000 Kč
Anticelulitidový II	90 minut	1 200 Kč
Aromatický I	120 minut	1 200 Kč
Aromatický II	120 minut	1 500 Kč
Čokoládový I	90 minut	1 200 Kč
Čokoládový II	90 minut	1 500 Kč
Medový I	90 minut	1 200 Kč
Medový II	90 minut	1 500 Kč
Masážní na zemi I	120 minut	1 500 Kč
Masážní na zemi II	120 minut	1 500 Kč
Masážní na lůžku I	100 minut	1 200 Kč
Masážní na lůžku II	100 minut	1 200 Kč
Masážní na lůžku III	100 minut	1 200 Kč
Lávový I	80 minut	1 200 Kč
Lávový II	100 minut	1 300 Kč

HOTEL U NÁS

Bratrouchov 1, 51243 Jablonec nad Jizerou

www.hotel-unas.cz, info@hotel-unas.cz, +420 481 523 000